

INCONTRI DI
EDUCAZIONE
SANITARIA

fisio  meeting



La forma^{del} golf

Conoscere e prevenire
le patologie e gli infortuni
piu' frequenti legati
alla pratica del golf.

fisio  lab

CENTRO MEDICO E DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE

La grande diffusione della pratica golfistica a tutte le età, sia a livello agonistico che amatoriale, ha reso più frequente l'insorgere di problematiche legate all'apparato muscolo scheletrico, a causa del particolare gesto atletico e delle sollecitazioni ad esso collegate.

Fisio&Lab organizza un incontro dedicato a tutti coloro che amano questo sport, con lo scopo di fornire non solo una panoramica sugli infortuni più frequenti ma anche, attraverso un'ampia parte pratica, di simulare il gesto sportivo e l'origine del trauma, offrendo spunti sull'attività di riabilitazione funzionale e di ricondizionamento fisico necessari per il rientro sul campo.

Si parlerà di prevenzione, andando a valutare insieme ai partecipanti come un'adeguata preparazione muscolare e la corretta attrezzatura possano aiutare a ridurre i rischi di infortunio.

Verrà illustrato come, dalla prevenzione al ritorno all'abilità nel gesto sportivo, sia fondamentale il lavoro d'Equipe, nel quale competenza medica, riabilitativa e sportiva collaborano e interagiscono con le esigenze degli atleti.

Intervengono all'interno dell'Equipe dei Relatori:

Giuseppe Massazza

Medico Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitazione.

Roberto Peretti

Terapista della Riabilitazione, Osteopata, Diplomato in Scienze Motorie.

Mario Morello

Massofisioterapista, Diplomato in Scienze Motorie.

Mario Villani

General Manager Struttura Hotel Monastero di Cherasco, attiguo al Golf Club Cherasco.

Benny Pastore

Professionista di Golf.

Incontro "La Forma del Golf"
Centro Fisio&Lab - Venerdì 15 ottobre 2010

Programma

- 18,00 Registrazione ospiti
- 18,15 Apertura Lavori - La pratica del Golf e le maggiori problematiche traumatiche o da sovraccarico
- 18.40 Parte pratica: Simulazione del movimento sul campo pratica
- 19.40 Diagnosi, cura e prevenzione attraverso il lavoro d'Equipe
- 20.10 La testimonianza di un golfista infortunato
- 20.30 Conclusioni

A seguire Aperitivo

Ammin



con il patrocinio di:



FEDERAZIONE ITALIANA GOLF

L'incontro si svolgerà presso il Centro Medico di Riabilitazione Funzionale **Fisio&Lab**, Corso G. Agnelli 109/E (interno cortile) ed è indirizzato a tutti coloro che praticano, seguono e sono a contatto con lo sport del Golf.

Il numero dei partecipanti sarà limitato: è pertanto necessaria l'adesione al workshop, con priorità assegnata in base all'arrivo delle iscrizioni.

Parcheggio riservato.

Per informazioni e iscrizioni:

Segreteria organizzativa tel. +39 011 0864444 • info@fisioelab.it

fisio  lab

Fisio&Lab s.r.l. C. Giovanni Agnelli 109/E • 10134 Torino
tel. +39 011 0864444 • info@fisioelab.it • www.fisioelab.it