



Sentirsi meglio. Sentirsi sereni.

Basta parlarne
per creare una nuova cultura
del benessere psicofisico.



Un incontro interdisciplinare sui piccoli problemi fisici legati alla terza età promosso da UNITRE e Serenity Light. Per diffondere, attraverso il dialogo e l'ascolto, la consapevolezza della reale portata dei problemi, degli ausili a disposizione e dell'eventuale prevenzione, per aiutare a ritrovare la serenità.

Venerdì 6 maggio 2011 - Ore 15.30

Centro Congressi dell'Unione Industriale, Via V. Vela 17, Torino

Relatori e Interventi.

Irma Maria Re (Presidente Associazione Nazionale Università della Terza Età UNITRE Università delle Tre Età).

Andrea Dalla Chiara (Presidente Università della Terza Età UNITRE - Università delle Tre Età, sede di Torino).

Gabriele Cantaluppi (Artsana, Responsabile Progetto Culturale Serenity).

"Benvenuto e l'importanza di essere insieme per una nuova cultura del benessere".

Donatella Caprioglio (psicologa, psicoterapeuta, docente Facoltà di Medicina Parigi, scrittrice).

"L'importanza della parola e dell'ascolto come primo passo per la risoluzione dei problemi".

Luciano Peirone ed **Elena Gerardi** (Psicoterapeuti, docenti UNITRE Torino e Università degli Studi Chieti-Pescara).

"Le emozioni e il corpo: come fronteggiare i problemi fisici".

Carlo Arciprete (ginecologo presso ospedale Koelliker Torino e docente UNITRE Torino).

"La patologia dell'incontinenza leggera: quando, come e perché insorge e come gestirla".

Roberto Peretti (fisioterapista, osteopata, D.O. kinesiologo - Titolare centro Fisio&Lab - libero docente Osteopathic Research Institute Lione, Parigi, Milano, Roma) e **Tiziana Coletto**.

"L'importanza e l'efficacia della ginnastica preventiva e riabilitativa".

Moderatore: **Luciano Peirone**.

A fine incontro verrà offerto un **rinfrresco** e un piccolo omaggio a tutti i partecipanti.

Per saperne di più
www.bastaparlarne.it
IN COLLABORAZIONE CON

