



Sentirsi meglio. Sentirsi sereni.

Basta parlarne
per creare una nuova cultura
del benessere psicofisico.



Un incontro interdisciplinare sui piccoli problemi fisici legati alla terza età promosso da UNITRE e Serenity Light. Per diffondere, attraverso il dialogo e l'ascolto, la consapevolezza della reale portata dei problemi, degli ausili a disposizione e dell'eventuale prevenzione, per aiutare a ritrovare la serenità.

Martedì 24 maggio 2011 - Ore 15.30

Cinema Teatro Ambra, presso DLF, Via Brigata.Ravenna 8, Alessandria

Relatori e Interventi.

Irma Maria Re (Presidente Associazione Nazionale Università della Terza Età UNITRE - Università delle Tre Età).

Francesco Allocco (Presidente Università della Terza Età UNITRE - Università delle Tre Età, sede di Alessandria).

“Benvenuto e l'importanza di essere insieme per una nuova cultura del benessere”.

Donatella Caprioglio (psicologa, psicoterapeuta, docente Facoltà di Medicina Parigi - scrittrice).

“L'importanza della parola e dell'ascolto come primo passo per la risoluzione dei problemi”.

Susanna Balossino (Psicologo clinico titolare di Studio Privato, Psicogeriatra, docente Università della Terza Età UNITRE, sede di Alessandria e UPB educa di Biella).

“Le emozioni e il corpo: come fronteggiare i problemi fisici”.

Maggiorino Barbero (Direttore Dipartimento Materno Infantile dell'ospedale Cardinal Massaia di Asti e direttore SOC Ostetricia e Ginecologia, docente Università degli studi di Torino - Facoltà di Medicina e Chirurgia).

“La patologia dell'incontinenza leggera: quando, come e perché insorge e come gestirla”.

Roberto Peretti (fisioterapista, osteopata, D.O. kinesiologo - Titolare centro Fisio&Lab - libero docente Osteopathic Research Institute Lione, Parigi, Milano, Roma) e **Tiziana Coletto**.

“L'importanza e l'efficacia della ginnastica preventiva e riabilitativa”.

Gabriele Cantaluppi (Artsana, Responsabile Progetto Culturale Serenity).

“Un'azienda attenta al benessere delle persone.”

Ingresso gratuito.

A fine incontro verrà offerto un **rinfresco** e un piccolo omaggio a tutti i partecipanti.

Per saperne di più
www.bastaparlarne.it
IN COLLABORAZIONE CON

SERENITY
light