

Conoscere, vedere, provare il Pilates&Lab.

Lezione teorico-pratica dedicata a comprendere gli straordinari benefici del Metodo Pilates adottato da Fisio&Lab per il tuo equilibrio fisico.

**Mercoledì 14 settembre 2011,
ore 18.00 - 20.00.**

**Venerdì 30 settembre 2011,
ore 18.00 - 20.00.**

- ore 17.45
registrazione ospiti
- ore 18.00
sessione teorica
“Pilates&Lab: cosa e perché”
- ore 18.30
sessione dimostrativa
“Pilates&Lab come”
- ore 19.00
sessione pratica
“Pilates&Lab per Te”

Programma a cura di Tiziana Coletto.



Scegli la tua serata e prenota (iscrizione obbligatoria).

Per partecipare alla sessione pratica occorre indossare abbigliamento sportivo.

Numero massimo partecipanti: 15.

Costo: 15,00 euro.

Info e iscrizioni:

011 0864444

info@fisioelab.it