

fisio&lab

CENTRO MEDICO DI RIABILITAZIONE FUNZIONALE
E SVILUPPO MOTORIO

PRESENTA

Il Pilates Posturale per il benessere della colonna.

Una lezione pratica dedicata
alla cura della colonna
vertebrale con il metodo
Pilates di Fisio&Lab.

Prevenzione e mantenimento
per aiutare a gestire i problemi
che affliggono molti di noi,
dalla cervicalgia alla lombalgia,
dai vizi di postura al comune
“mal di schiena”.

Giovedì
2 ottobre 2014
ore 18.00.
Centro Fisio&Lab

C.so Giovanni Agnelli 109/E 10134 Torino

Tel. 011 0864444 - info@fisioelab.it

www.fisioelab.it - facebook: fisioelab

**La partecipazione è a titolo gratuito. I posti sono limitati, iscrizione obbligatoria.
È necessario indossare abbigliamento sportivo.**